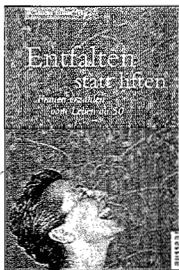


*Claudia Filker*

## **Entfalten statt liften**



Allein der Titel des Buches ist schon genial. Die Pastorin Claudia Filker, die hier 15 Frauen (und einen Mann!) vom Leben ab 50 erzählen lässt, überrascht immer wieder mit solchen Formulierungen. Die Autorin schreibt in ihrer Einführung, in dem Buch gehe es um „Loslassen“ und „Neuzupacken“. Bei manchen der Geschichten ist es ein Wunder, dass den Alltagsheldinnen das gelungen ist. Es gibt sehr heftige Erfahrungen von Scheitern, Verlust und Tod. Für mich ist es ermutigend, dass gerade dieses Leid oft ungeahnte Kräfte der Veränderung freigesetzt hat. Die Kurzbiografie über Corrie ten Boom finde ich besonders gut. Frau ten Boom war 50, als sie einen umwälzenden Entschluss fasste, der vorbildlich ist. Ich empfehle das Buch als Privatlektüre, aber auch zum Einsatz in Frauen- und Gemeindestunden.

■ Annekatriin Warnke

*Aussaat Verlag, Neukirchen-Vluyn, 144 Seiten, € 9,90 / CHF 18.30*

---